

DLOUHODOBÁ DOBROVOLNICKÁ ČINNOST

středisko Samaritán pro lidi bez domova

- **ASISTENCE TERÉNNÍHO PRACOVNÍKA**

Dobrovolník po boku sociálního pracovníka přináší do terénu (na ulici, pod mosty, do squatů, zahradních domků...) lidem bez domova jídlo a čaj, případně oblečení, přikrývku nebo jiné potřebné věci. Cílem je navázat kontakt s těmito lidmi a vytvořit vztah, na jehož základě se mohou zorientovat ve své situaci, v možnostech sociálních a zdravotních služeb, a tím předcházet zhoršení jejich osobní i zdravotní situace. Dobrovolník zde má šanci vstoupit do světa lidí na okraji společnosti, zastavit se s nimi a malinko okusit z jejich "každodenního chleba". Dobrovolník nepředá jen jídlo, čaj apod., ale věnuje kus svého zájmu a naslouchání a času namísto pohrdání, posměchu a moralizování, kterého je všude nadbytek. Velkou výhodou této dobrovolné pomoci je šance být stále se sociálním pracovníkem, možnost okamžitého sdílení, odpovědí na otázky kolem světa a života lidí na ulici....

- **VÍKENDOVÉ VYDÁVÁNÍ JÍDLA**

Hledáme dobrovolníka, který by o víkendech v poledních hodinách pomáhal s výdejem jídla pro lidi bez domova v Nízkoprahovém denním centru (Wurmova ulice 5).

- **VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO KLIENTY**

Dobrovolník připravuje a realizuje různé aktivity pro zájemce z řad lidí bez domova. Může vytvořit vlastní návrhy programů vzdělávacích, zábavných a dalších.

- **VYDÁVÁNÍ MATERIÁLNÍ POMOCI**

Jedná se o výpomoc s rozvozem a distribucí materiální pomoci, především pak potravin a jídla, do odlehlejších částí Olomouce.

- **VÝPOMOC S CHODEM ŠATNÍKU**

Potřebujeme dobrovolníky, kteří by byli ochotni 1 x měsíčně od května do října pomoci s evidencí, údržbou (praní, žehlení, třídění) a výdejem oblečení lidem bez domova.

středisko psychosociální pomoci sv. Vincence a Kryštofa

- **AKTIVITA S UŽIVATELI - PRÁCE NA ZAHRÁDCE**

Dobrovolníky, kteří rádi pracují na zahrádce, bychom chtěli požádat o pomoc s udržováním zahrádky při Domu sv. Vincence (na Řezníčkově ulici), na které budou pracovat spolu s uživateli za účasti sociální pracovníce. Přijďte klidně ve dvou. Případně se této činnosti může účastnit i více dobrovolníků, kterým budeme vděční za vytváření pěkného kousku přírody. Časová frekvence i trvání jedné takové aktivity bude záležet na domluvě.

- **ASISTENCE PŘI KURZU VAŘENÍ**

Součástí programu Domu sv. Vincence je kurz vaření, při kterém dva naši uživatelé připravují oběd pro 2 - 6 osob. A právě u toho potřebují pomoc a radu dobrovolníka, který jim pomůže vybrat vhodný recept, nakoupit a dohlédne na samotný proces přípravy jídla.

- **VEDENÍ KURZU KOMUNIKACE**

Uvítáme dobrovolníka, který by 1x za měsíc vedl kurz/trénink komunikace pro uživatele kavárny. Cílem je získat jistotu při komunikaci se zákazníkem, zvládnout stres a napětí.

- **DRAMAKLUB**

Hledáme dobrovolníka se zkušenostmi s dramaterapií, který by 2x měsíčně od 10:00-11:30 vedl dramaterapeutický program pro malou skupinku uživatelů kavárny.

- **ASISTENCE TERÉNNÍHO PRACOVNÍKA**

Hledáme dobrovolníka, který by po boku sociální pracovnice/asistentky chodil do bytů našich uživatelů a pomáhal jim s chodem domácnosti (např. doprovod na nákup, asistence při vaření, praní, žehlení).

- **VOLNOČASOVÉ AKTIVITY S UŽIVATELI**

Rádi přivítáme např. 2 dobrovolníky, kteří by byli ochotni uskutečnit jednoduché volnočasové aktivity s uživateli Domu sv. Vincence. Vše bude ve spolupráci se sociálními pracovníky střediska. K dispozici je i zahrada, může se proto jednat třeba o míčové hry, i hry bez míče, v družstvech i bez družstev :-). Možnosti jsou velké. Radost ze společných zážitků bude stát jistě za to.

- **ROZNOS LETÁKŮ**

Dobrovolníci, kteří pojedete ještě na nějakou svou zkoušku do školy, nebo i vy středoškoláci, potřebovali bychom, abyste se ozvali koordinátorce a případně vzali jeden či dva letáčky o Krizovém centru k vám do školy na nástěнку. Je to jen chvilka a nám to opravdu hodně pomůže. Navíc rozšíříte povědomí o velmi mladé službě v Olomouci. Nikdy nevíte, komu může tento letáček pomoci v nejtěžších životních situacích. Sami si můžete číslo uložit a poskytnout jej jako záchranný kruh.

středisko sv. Alžběty pro lidi s tělesným handicapem

- **NÁVŠTĚVY SENIORŮ**

Těžko lze nalézt člověka, který je v samotě spokojený. Tak tomu je i mezi seniory, kteří nemají komu vyprávět své příběhy či předávat životní zkušenosti. Dobrovolníci mají možnost docházet za konkrétním seniorem a trávit s ním část svého volného času nasloucháním, rozhovorem, předčítáním, hraním her, pomocí s péčí o domácí zvíře, květiny v bytě, doprovodem do kostela či prostým spolubytím...

- **ORGANIZACE A PŘÍPRAVA AKCÍ**

I senioři mají touhu setkávat se při různých společných akcích a bavit se. A právě v této oblasti mají dobrovolníci možnost uplatnit svou kreativitu a organizační schopnosti při přípravě nejrůznějších aktivit a akcí. Možností se nabízí celá řada - společné výlety, adventní setkání, výroba vánočních dárků,...

- **POMOC S ADMINISTRATIVNÍ ČINNOSTÍ**

Dobrovolník má možnost účastnit se administrativních činností dle aktuální potřeby (tvorba tabulek, pozvánek, přání k narozeninám).

středisko Khamoro pro etnické menšiny

- **INDIVIDUÁLNÍ DOUČOVÁNÍ**

Doučování romských dětí v jejich domovech. Doučování probíhá obvykle v rozsahu 1,5 hodiny 1 x za týden. Domluva termínu probíhá mezi dobrovolníkem a rodičem případně dítětem. Vzhledem k potřebě dítěte a dynamice vývoje vztahu s dobrovolníkem je žádoucí, aby dobrovolník zůstal stejný během celého školního roku. Výhodou je určitá časová flexibilita dle možností rodiny i dobrovolníka.

- **SKUPINOVÉ DOUČOVÁNÍ**

Dobrovolníci spolu s pracovníky skupinově doučují romské děti v ZŠ vždy v úterý a pátek od 12:00 do 15:30.

- **SKUPINOVÁ POMOC S PŘÍPRAVOU DO ŠKOLY**

Dobrovolníci se spolu s romskými dětmi připravují do školy (psaní domácích úkolů, vysvětlování látky apod.), doučování probíhá vždy za přítomnosti pracovníka. Činnost je realizována v prostorách klubovny NZDM Khamoro (Masarykova třída 17, Olomouc).

- **VÝPOMOC V DĚTSKÉ SKUPINCE**

Dobrovolník se podílí na předškolní přípravě romských dětí ve věku 3 - 7 let, připravuje a realizuje pro ně daný program.

- **DOPROVÁZENÍ NA AKCE**

Dobrovolník vypomáhá při doprovodech na akce mimo zařízení Školičky (výlety, návštěvy divadla aj.) a při organizaci sportovních aktivit pro děti předškolního věku.

- **ASISTENCE SOCIÁLNÍ PRACOVNICI PŘI PRÁCI V RODINÁCH**

Dobrovolník dochází do rodin spolu se sociální pracovníci, podílí se převážně na předškolní či školní přípravě dětí, po dohodě i na jiných činnostech.

- **VOLNOČASOVÉ AKTIVITY S DĚTMI**

Dobrovolník pomáhá s aktivitami pro děti a mládež ve věku 6 - 21 let v rámci Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Khamoro. Jde o vzdělávací, výchovné a volnočasové aktivity (výtvarné, sportovní, hudební činnosti, hry, vzdělávací aktivity, preventivní přednášky a besedy). Činnosti probíhají po domluvě v klubovně na adrese Masarykova třída 17, od 13:00 – 17:00 nebo v pondělí a čtvrtek terénní formou v lokalitě Mrštíkovo náměstí od 14:00 – 16:00.

- **PŘÍPRAVA PRACOVNÍCH LISTŮ A INFORMAČNÍCH MATERIÁLŮ PRO RODINY**

Dobrovolník vytváří pracovní listy a vzdělávací hry pro děti. Podílí se na tvorbě návodů, jak postupovat v různých životních situacích (ztráta zaměstnání, bydlení, dluhy,...). Činnost lze vykonávat i z domova.

- **VEDENÍ TANEČNÍHO KROUŽKU**

Hledáme pohybově nadaného dobrovolníka, který by měl zájem vést taneční aktivity (hip hop, klasický tanec, aerobik,...) v klubovně Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Khamoro na adrese Masarykova třída 17. Činnost by probíhala podle domluvy od 13:00 – 17:00 (cca 1 hod. v tomto časovém rozmezí – záleží na domluvě s dobrovolníkem).

- **VÝUKA HUDEBNÍ VÝCHOVY V KOMUNITNÍM CENTRU**

Hledáme hudebně nadaného dobrovolníka, který by 1x týdně vyučoval hudební výchovu, nebo učil děti hře na hudební nástroj. Součástí této činnosti je příprava lekcí, individuální výuka a nácvik s uživateli na různé akce. Činnost by probíhala v klubovně Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Khamoro na adrese Masarykova třída 17, podle domluvy po-čt od 13:00 – 17:00 (cca 1 hod. v tomto časovém rozmezí – záleží na domluvě s dobrovolníkem).

- **VEDENÍ SPORTOVNÍCH AKTIVIT**

Hledáme dobrovolníka s kladným vztahem k pohybu a sportu, který by se s dětmi věnoval různým sportovním činnostem (fotbal, míčové a jiné pohybové hry) ve venkovních prostorách – před klubovnou na adrese Masarykova třída 17, podle domluvy po-čt od 13:00 – 17:00 (cca 1 hod. v tomto časovém rozmezí – záleží na domluvě s dobrovolníkem) nebo v lokalitě Mrštíkovo náměstí (pondělí nebo čtvrtek od 14:00 – 16:00).
